



[www.unimedmvalenca.coop.br](http://www.unimedmvalenca.coop.br)  
Av Nilo Peçanha, 428 - Centro  
Cep: 27600-000 Valença - RJ  
T. (24) 2453-9750 F. (24) 2453-9760 / 2453-9769



## **PROJETO ESCOLINHA OFICIAL DO VOLTAÇO “GUERREIRINHOS DE AÇO” - CLUBE DOS COROADOS**

O futebol é o esporte considerado “uma paixão nacional”, manifestação cultural que no Brasil se deu de uma forma mais abrangente e que conseguiu transformar esse esporte em uma característica do povo brasileiro.

Popular entre crianças, jovens e adultos, o futebol é o esporte mais praticado no mundo. Uma pesquisa divulgada em 2015 pelo Ministério do Esporte revelou que, na ocasião, mais de 75% dos entrevistados tinham adotado o futebol como atividade esportiva.

Assim como toda prática esportiva, o futebol também proporciona benefícios para a saúde, reduzindo o risco, por exemplo, de doenças cardiovasculares, diabetes e obesidade.

Benefícios do esporte na infância:

- Ajuda no controle da obesidade e doenças relacionadas ao excesso de peso
- Crianças e jovens ativos tendem a se tornar adultos ativos
- Colabora para a redução da pressão arterial
- Ajuda no aumento da sensibilidade à insulina e da tolerância à glicose (diminuindo os riscos para o desenvolvimento de diabetes)
- Melhora da cognição, autoestima, sentimento de bem-estar e socialização
- Pode ajudar a desenvolver habilidade de liderança e aumentar a autoconfiança
- Auxilia no aprendizado sobre a importância do trabalho em equipe e do espírito esportivo
- Ajuda no fortalecimento dos ossos





www.unimedmvalenca.coop.br  
Av Nilo Peçanha, 428 - Centro  
Cep: 27600-000 Valença - RJ  
T. (24) 2453-9750 F. (24) 2453-9760 / 2453-9769



O Volta Redonda Futebol Clube e o Clube dos Coroados com objetivos de resgatar e fomentar a prática do futebol das categorias de base, revelar possíveis talentos para fazerem parte das equipes oficiais, participando de competições municipais, regionais e torneios dos núcleos oficiais do Voltaço, inauguram em 11/03/2017 a Escolinha Oficial do Voltaço “Guerreirinhos de Aço”.

O desenvolvimento do trabalho é realizado por uma equipe composta por 02 professores e 02 estagiários, a faixa etária abrange dos 05 (cinco) aos 15 (quinze) anos de idade, com frequência dos treinamentos de 03 (três) aulas semanais e com vários amistosos realizados contra equipes locais e regionais; e com os alunos é cobrado notas escolares e comportamentos exemplares durante os treinamentos.



Certificados e medalhas entregue no 1º Torneio Interno Guerreirinhos de Aço – Núcleo Oficial Clube dos Coroados.



[www.unimedmvalenca.coop.br](http://www.unimedmvalenca.coop.br)  
Av Nilo Peçanha, 428 - Centro  
Cep: 27600-000 Valença - RJ  
T. (24) 2453-9750 F. (24) 2453-9760 / 2453-9769



A Unimed Marquês de Valença valoriza o esporte e com o propósito de estimular o poder transformador das pessoas, promover a troca cultural e a mensagem de igualdade entre as crianças, apoia, investe e patrocina este projeto.

Acreditamos que o esporte é importante na transformação vital e que o futebol, como parte integrante da sociedade global, tem um valiosíssimo papel na condução do desenvolvimento social, junto com a educação e a cultura.

O esporte é extensão da sociedade e instrumento de união, sociabiliza as crianças e lhes insere no gratificante trabalho em equipe.



João Hezio (Diretor Marketing do Volta Redonda), Dr. Carlos Castilhos e Dr. Oscar (Diretoria e Presidência Unimed Marquês de Valença) e Alessandro Diniz Zola (Diretor e Coordenador do CEFAT VOLTAÇO VALENÇA – GUERREIRINHOS DE AÇO):

**PARCERIA X PATROCÍNIO X APOIO**

Valorizando o esporte em Valença!



**Promover o esporte. Esse é o plano.**



*Fazemos o melhor porque nascemos e nos unimos para fazer isso.  
Somos uma cooperativa de médicos.*

**ANS - nº 32108-7**