

# CARTEIRINHA DE RADIOPROTEÇÃO



PROGRAMA

**Proteção Radiológica**

**Unimed**   
Marquês de Valença

---

NOME

---

DATA DE NASCIMENTO

## **EVITE O EXCESSO DE RADIAÇÃO**

Exames como a tomografia computadorizada e o raio-x emitem altas doses de radiação que podem causar riscos aos pacientes, principalmente às crianças. Por isso, é importante evitar o excesso a fim de prevenir problemas futuros.

Pensando nisso, a Unimed criou esta carteirinha de radioproteção e, com ela, você e o pediatra poderão controlar os exames radiológicos realizados em seu(s) filho(s).

# ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA

## O que são raios-x?

1. Os raios-x são feixes invisíveis de radiação ionizante que passam através do corpo e são modificados por diferentes tecidos para criar imagens. Isso resulta em uma imagem que mostra ossos, pulmões e órgãos.
2. Dependendo da região a ser radiografada, protetores de chumbo podem ser usados para diminuir a exposição à radiação por áreas que não serão radiografadas.

## O que é uma tomografia computadorizada?

Os tomógrafos usam raios-X para criar imagens tridimensionais e, assim, obter informações importantes na busca pelo diagnóstico.

## Qual a quantidade de radiação usada nestes exames?

Diariamente, somos expostos a pequenas quantidades de radiação. Seja ela do solo, das rochas, do ar, da água ou do sol. O que chamamos de radiação natural ou de fundo.

As doses utilizadas em radiografias e tomografias computadorizadas têm sido comparadas a esta radiação, conforme os exemplos abaixo:

- Uma radiação de fundo equivale a um dia inteiro de radiação natural;
- Um exame de raio-x frontal simples equivale a um dia inteiro de radiação natural;
- Uma tomografia de crânio corresponde a mais de oito meses de radiação natural;
- Uma tomografia de abdômen, a mais de vinte meses de exposição ao sol.

### **Como minimizar o risco da radiação?**

Há maneiras de garantir a utilização da menor quantidade possível de radiação durante um exame por imagem. Por isso, a Unimed está adotando uma série de medidas para conscientizar médicos e pacientes sobre a necessidade de proteger nossas crianças dos riscos gerados pela alta exposição à radiação. As informações contidas aqui não devem substituir as recomendações do seu pediatra. Podem haver variações no tratamento recomendado por seu pediatra baseado em fatos individuais e circunstanciais.

# REFERÊNCIAS

THE SOCIETY FOR PEDRIATRIC RADIOLOGY. **Image Gently**. Acesso em: <http://www.imagegently.org>.

MATHEWS J. D., FORSYTHE A. V., BRADY Z., BUTLER M. W., GOERGEN S. K., BYRNES G. B., et al. **Cancer risk in 680,000 people exposed to computed tomography scans in childhood or adolescence: data linkage study of 11 million Australians** BMJ. jan 2013;346:f2360.

PEARCE M. S., SALOTTI J. A., LITTLE M. P., MCHUGH K., LEE C., KIM K. P., et al. **Radiation exposure from CT scans in childhood and subsequent risk of leukaemia and brain tumours: a retrospective cohort study**. Lancet. 4 ago 2012;380(9840): p. 499–505.

O médico radiologista deve ser consultado para eventuais dúvidas e orientações nas condutas dos exames radiológicos.

DATA	EXAME REALIZADO	CARGA DE RADIAÇÃO
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		

DATA	EXAME REALIZADO	CARGA DE RADIAÇÃO
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		
/ /		

**Unimed**   
Marquês de Valença