



Ano X - Nº

60

O Marquês

Junho/ Julho de 2007

Unimed

Marquês de Valença

Impresso Especial
050201943-3/2003-DR/RJ
Unimed Marquês de Valença
CORREIOS
ANS - nº 32108-7

Órgão oficial de Comunicação da Unimed Marquês de Valença

Projeto Reflorestamento: aqui se planta o futuro



PÁGINA 7



*Na Corte do
Marquês as
notícias da sua
Unimed*

PÁGINA 7



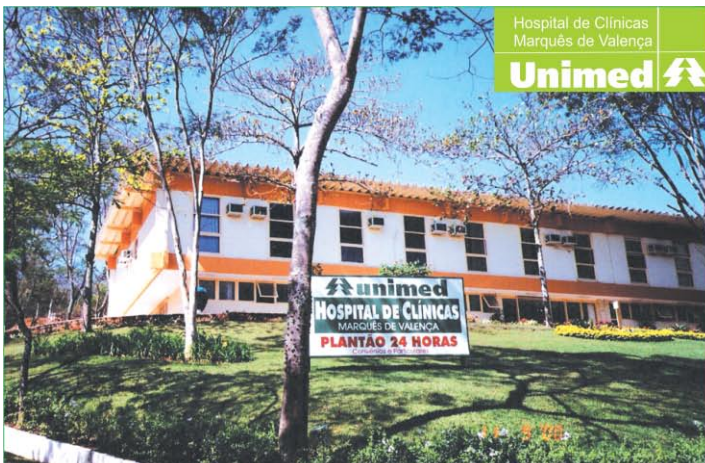
*Música
clássica na
escola*

PÁGINA 8



Responsabilidade Social Selo confirma vocação

PÁGINA 04



Hospital de Clínicas
Marquês de Valença



unimed
HOSPITAL DE CLÍNICAS
MARQUÊS DE VALENÇA
PLANTÃO 24 HORAS

ATENÇÃO:

Nossos telefones mudaram.

O novo telefone da nossa Sede é (24)2453- 9750
e do Hospital de Clínicas Marquês
de Valença (24) 2453- 9700.

Unimed

Marquês de Valença



CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO (2006-2010)

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente:

Dra. Márcia M. Galvão Pereira

Vice-Presidente:

Dr. Carlos Henrique Diniz Branco

Diretor Administrativo

Dr. Carlos Castilho de S. Fonseca

CONSELHEIROS

Dr. Oscar Silva Leite Pinto

Dr. Paulo César I. Jannuzzi

Dr. Édio Diniz Ferreira

Dr. Gerson França Leite

CONSELHO FISCAL (2007-2008)

Dra. Marize Duque L. Reis Cruz

Dr. José Angel Mastache Astorgano

Dr. Orotavo Lopes da Silva

SUPLENTE

Dr. Fernando A. Vidinha Fontes

Dra. Luz Marina Marques Luz

Dra. Águeda Maria Salles Ávila

COMISSÃO TÉCNICA E DE ÉTICA MÉDICA (2006-2010)

Dr. Leonardo Maciel Gomes

Dra. Cátia Helena de Paiva Fernandes

Dr. Ubiratan Dias Coelho

SUPLENTE

Dr. Carlos Alberto Queiroz

Dr. Arnaldo F. Pentagna

AUDITORES

Dra. Águeda Maria Salles Ávila

Dr. Oscar Silva Leite Pinto

COORDENADOR DA SUB-SEDE DE MIGUEL PEREIRA

Dr. José Antônio Gomes Rodrigues

Editorial

Dr^a Márcia Machado Galvão Pereira



O preço de seu Plano de Saúde.

Freqüentemente vemos a mídia divulgar o quanto tem subido os Planos de Saúde em relação à inflação.

Justifica este aumento encima de um "oligopólio" (poucas operadoras e estas ditariam os aumentos).

Atualmente, após drástica redução do número de operadoras, temos mais de 2.000 operadoras de planos de saúde no Brasil (que oligopólio é este?), oligopólio nas telecomunicações, na energia elétrica, na fabricação de cimento, na produção de combustíveis, etc., mas disso não se comenta. Portanto os aumentos não o são por oligopólios como a imprensa tenta veicular.

Quando analisamos a inflação observamos resultados que interessam ao Governo e não, necessariamente, a expressão da verdade, além disso, a inflação "medida" pelo Governo contempla diversos itens, enquanto a inflação que norteia os planos de saúde baseia-se na "inflação médica", ou seja: aumento dos custos de medicamentos, maior número de exames complementares e cada vez mais sofisticados (e mais caros), aumento da remuneração de profissionais de saúde e entidades hospitalares, norma-

tizações do Governo e da ANS que prevêem atos médicos que anteriormente não eram contemplados nos contratos anteriores, entendimentos do poder judiciário que determina, através de liminares, o cumprimento de cláusulas não cobertas nos contratos, má utilização do plano por usuários.

Entendemos que, como é bastante claro no momento o SUS não consegue atender as necessidades da população, o sistema de planos de saúde, se bem utilizado, se utilizado com seriedade e bem administrado, sofrendo regulamentação sim, mas não interferência do Governo, é o modelo mais democrático e socializado de se administrar a saúde em grande escala. Aqueles que estão utilizando estão gastando as reservas do plano, aqueles que não estão utilizando estão contribuindo para esta reserva.

Unimed do Brasil e Federação Rio assinam parceria tecnológica

Na terça-feira (3) a Unimed do Brasil e a Federação Rio de Janeiro assinaram um contrato que marcará um novo momento nas relações na área de tecnologia da informação.

O diretor de Integração Cooperativista da Confederação, João Batista Caetano, e o presidente da Federação fluminense, Euclides Malta Carpi, firmaram a parceria tecnológica que garantirá a união de esforços para implantação dos sistemas Cardio (Gestão de Planos de Saúde), Nefron (Autorizador), Cerebrum (BI e DW) e Linfo (Medicina Preventiva) na cooperativa, adotando-se o conceito de Pólo de Tecnologia, com suporte e equipes de implantação localizadas no Rio de Janeiro.

Além disso, permitirá a disponibilização, para todo o Brasil, do sistema de POSs da Federação do Rio de Janeiro, uma solução inédita e econômica de equipamentos e software, que atende plenamente ao padrão TISS, com todas as transações em WEB Services e XML.

Outro sistema que se tornará disponível nacionalmente é de auditoria e recepção de contas hospitalares. Trata-se de uma solução WEB em Java, em que o hospital e auditoria médica, que pode ser in loco, interagem no processo de aprovação da conta, que chega pronta para o pagamento via Cardio.



Telefones UNIMED MARQUÊS DE VALENÇA

Hospital Unimed:

(24)2453-9700

Unimed Marquês de Valença:

(24) 2453-9750

Escritório Miguel Pereira:

(24) 2484-2636

Planos de Saúde (Vendas):

• Damadic:(24)2453-2528/6558

• Univendas:(24) 2453-4340

O Marquês: (24)2453-4060

Ortopedia e Traumatologia
Dr. Orotavo Lopes da Silva
 CRM 5264.772-1
 Doenças e Lesões nos ossos e articulações

• Convênio e Particular •
 Clínica ORTOVALE- Av. Nilo Peçanha, 561 **2453- 4191**
 Centro Médico São Lucas- D. André Arcoverde, 209 **2453- 4105**

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
 CRM 5261937-9
 AVALIAÇÃO DA PRÓSTATA
 TRATAMENTO DE CÁLCULO RENAL
 IMPOTÊNCIA SEXUAL - CIRURGIA UROLÓGICA

Miguel Pereira - RJ: Valença - RJ :
 Clínica Dr. Muniz - (24) 2484 - 2311 Clínica São Lucas - (24) 2453- 4105

O Marquês
 Unimed Marquês de Valença

Publicação bimestral da
Unimed Marquês de Valença.
 Av. Nilo Peçanha, 428 - Valença - RJ
 e-mail: direxe@mvalenca.unimed.com.br

Produção:
Comunicação
 SERVIÇOS & IDÉIAS

Editor Jornalista Responsável:
 Gustavo A. Barros (MTb 16709)

Redação e Comerciais:
 (24) 2453-4060/(24)8115-9302

Impressão:
 Gráfica Riofloreense

Tiragem: 4 mil exemplares

Os colaboradores participam de forma espontânea, sem nenhum vínculo empregatício com este veículo. Artigos e conceitos assinados não refletem necessariamente a opinião deste periódico, sendo de responsabilidade de seus autores.



Inverno: como se manter saudável durante

As doenças são comuns nesta época do ano porque o clima tende a ficar mais seco

As quedas bruscas de temperatura, características do inverno, anunciam a chegada de uma temporada pouco confortável para muita gente. A estação mais fria do ano traz consigo o perigo das chamadas "doenças de inverno" como, a gripe e os problemas respiratórios.

Segundo o pneumologista cooperado da Unimed Paulistana, Ricardo Tardelli, tais enfermidades são comuns nesta época do ano, principalmente porque o clima fica mais seco, o que dificulta a dispersão dos poluentes.

Além disso, ainda de acordo com

o especialista, as roupas usadas durante o inverno, na maioria dos casos, costumam ficar guardadas durante o ano todo. "Isso faz com que o acúmulo de poeira doméstica se instale sobre as peças e favoreça o desenvolvimento dos chamados ácaros, principal causador das alergias do aparelho respiratório", afirma Tardelli.

Outra questão que não pode cair no esquecimento com a queda das temperaturas é a necessidade de hidratação do corpo. Segundo o pneumologista, é um grande engano pensar que no inverno

não precisamos nos preocupar em beber bastante água, apesar de ser natural e instintivo, já que transpiramos menos.

"Os líquidos são importantes para controlar todo o funcionamento do organismo, como circulação sanguínea, composição das células, músculos e respiração, fatores essenciais para o exercício. Apesar da produção de suor ser reduzida no inverno, a hidratação é sempre necessária e, como em todas as outras estações do ano, o recomendado é ingerir cerca de 2 litros de líquidos por dia", explica.

Confira algumas dicas para se manter saudável no inverno:

- Evite a exposição prolongada em ambientes com ar condicionado quente ou frio;
- Fique atento às variações de temperatura e procure se agasalhar antes de sair ao "ar livre";
- As alergias podem ser reduzidas lavando e colocando ao sol mantas, cobertores e blusas de lã antes de usar, já que elas costumam ficar guardadas por muito tempo em armários;
- Já se você tiver bronquite e rinite, procure um médico e siga as suas orientações.

Convênio Desconto

RELAÇÃO DE PARTICIPANTES



Novos adeptos

MIGUEL PEREIRA

■ Dr^a Maria Luiza Braga Vizeu (psicóloga) Tel.: (24) 9968-3368. Desconto nas consultas e outras facilidades.

■ Dr^a Nísia Sousa do Valle (fonoaudióloga) - Tel.: (24) 8117-6662. Desconto especial nas consultas.

RIO PRETO

■ Farmácia Sant'ana - Tel.: (32) 3283-1133. Desconto de 15% nas compras à vista, de genéricos. Desconto de 12,5% de remédios éticos à vista ou para 30 dias.

VALENÇA

■ Dra. Bruna dos Santos Ferraz (Psicóloga) Tel.: (24) 2452-0215 ou 9967-8618 - 20% de desconto, por atendimento.

■ Dra. Rosa Maria Fontoura Machado (Cirurgiã-dentista) -Tel.: (24) 9228-4575. Reikin Shopping, Sala 202. Av. Nilo Peçanha, 222 - Centro - Valença - RJ. Desconto: 10% nas próteses e 20% nos demais serviços(Sobre a tabela da Dra. Rosa). Orçamento Grátis.

■ Dr. Evandro Leal Figueira (cirurgião-dentista)- Tel.: 2452-1704 - 30% de desconto sobre tabela do Sindicato dos Odontólogos; tratamento acima de R\$ 60,00 pagamento em 2x ou mais em cheques pré.

■ Evi-Dente Centro de Reabilitação Oral- Dr. Alessandro Huelber e Dra. Alessandra Mailli Pinheiro - tel.: 2453-1142. 30% de desconto na primeira consulta à vista; e 10% de desconto sobre o planejamento (tratamento) total.

■ Dra. Elizabeth Feijó - (cirurgiã-dentista) - Tel.: 2452-5703, 9259-4247 e 8112-4235. Desconto de 40% sobre tabela do sindicato de Odontologia. Acima de R\$ 60,00, pagto. em 2X com

cheque pré.

■ Uniodonto Marquês de Valença - Planos de Saúde Odontológicos. Tel.: (24)2453-1427 e 9292-6232. Descontos especiais e diferenciados para clientes Unimed.

■ GG Fashion - Tel.: 2453-6306. 15% de desconto nas compras à vista; Pagamento sem desconto, com cheque para 30/ 60/ 90 dias.

■ Via Expressa Boutique - Tel.: (24) 2453-4195 - 5% de desconto a mais do preço à vista praticado.

■ Kelvin - Moda Masculina - Tel.: (24) 2453-4030. Compras à vista parceladas em 5 vezes no cartão de crédito.

■ CADI - Tel.: 2453-1002. Mensalidade inicial gratuita.

■ Centro Educacional Brincar e Criar - Tel.: 2453-2838. Desconto de 50% nas três primeiras mensalidades para novos alunos Unimed

■ Vivarte Escola de Dança - Tel.: 2453-3332. Desconto de 40% na mensalidade de seus cursos de dança para novos alunos Unimed.

■ Etal Turismo - Tel.: 2453-4722 ou 9968-9846 - 25 % de desconto na primeira mensalidade de Dança Sênior. Treinamento para professores de inglês, professor Steve French - Tel.: 2453-4722 / 9815-1892 - 20% de desconto na primeira mensalidade para novos alunos/professores.

■ Trustec - Tel.: 2453-1827. Desconto de 3% nas compras à vista (fora cartões de telefone) e desconto de 5% na área de prestação de serviços (manutenção).

■ Etal Madeiras - Tel.: 2453-4757. 5% de desconto nas compras à vista, acima de R\$ 300,00; exceto cimento; pagamento sem desconto, com cheque para 30 / 60 / 90 dias; 3x no cartão sem

juros e 3x no cheque pré (entrada / 30 / 60 dias).

■ Drogaria PharmAtiva - 17% de desconto nas compras à vista; 10% de desconto nas compras com preço à vista com prazo de 30 dias no cheque ou cartão; pagamento sem desconto, com cheque para 30/60/90 dias ou 2x no cartão; nas compras de perfumaria 12% para pagamento à vista ou 5% de desconto no cheque para 30 dias ou no cartão.

■ Drogaria Geral - Tel.: 2453-4556. 17% de desconto nas compras à vista; 10% de desconto nas compras com preço à vista com prazo de 30 dias no cheque; pagamento sem desconto, com cheque para 30/60/90 dias ou 2x no cartão; nas compras de perfumaria 12% para pagamento à vista ou 5% de desconto no cheque para 30 dias ou no cartão.

■ Gaia Farmácia de Manipulação - Tel.: 2453-8740. Desconto de 10% nas compras à vista e 5% nas compras com prazo de 30 dias no cheque.

■ Ótica Povão - Tel.: 2453-4185 - 25% de desconto nas compras à vista; 15% de desconto nas compras a prazo.

■ Promenade- Tel.: 2453- 4523. Desconto de 11% de desconto à vista.

■ Disk-Veterinária - Consultório Veterinário da Dra. Stella - Tel.: 2453-1155. Desconto de 20% nas consultas e 10% nas vacinas, na hospedagem e no banho e tosa.

■ Ultragaz - Disque gás e água. Av. Silvina B. Graciosa, 367 - Aparecida. Tel.: 2452-7767 / 2452-9091. Preço à vista com prazo de 30 dias no cheque.

Posto Ale - Rua N.Sra. Aparecida, 1827, Chacrinha. Tel.: (24) 2453-1688. Desconto de 10% na troca completa de

óleo e ducha grátis.

■ Nei DJ - DJ, som e iluminação para festas no geral. 20%. Nei Lúcio DJ. Tel.: 8111-9702. 20% de desconto para clientes Unimed.

■ Revelar Digital Foto Studio - Rua Araújo Leite, 72 loja D - Tel.: 2453-1378. Desconto nas revelações digital e analógica e serviços.

■ Artemísia Farmácia de Manipulação - Rua dos Mineiros, 21-A - Tel.: 2453-3400. Desconto nos produtos destacados para esta promoção.

■ Oratória Rogéria Guida- Curso de Oratória - Rua dos Mineiros, 55 - Sala 102 - Tel.: (24) 9292- 8927 / 9292- 9350 / 9269-9464. Desconto de 10% .

■ Centro Integrado de Saúde Santa Clara - Rua Silva Jardim, 260 - Centro - Valença - RJ. Telefax.: (24) 2452- 0436. E-mail: cissantaclara@oi.com.br. Desconto de 25% (acupuntura, odontologia, nutrição, terapia ocupacional, psicologia, fonoaudiologia, enfermagem, massoterapia.

■ Jornal Local - Rua dos Mineiros, 3 - Sala 202 - Centro - Valença - RJ. Telefax.: (24) 245- 4060. Desconto de 10% nas assinaturas e para médicos cooperados, 20% nas propagandas.

■ Devedes Locadora - Rua Vitor Pentagna, 262 - Benfica - Valença - RJ. Telefax.: (24) 2452- 6272. Desconto de 15% nas locações.

■ Drogaria Jardim de Baixo - Rua Visconde de Ipiabas, nº 20 - Loja A - Valença - RJ. Desconto de 12% nas compras.



Serviços de Oncologia Especializados

- Consultas de Oncologia clínica de média complexidade;
- Quimioterapia em alta complexidade;
- Equipe multi disciplinar especializada;
- Equipamentos de última geração;
- Atendimento agendado.

Rua Adelaide Badenes, nº 300/ parte- Centro Miguel Pereira (ao lado do Hospital Fundação)

(24) 2483- 8660

CONVÊNIOS:

- UNIMED;
- GOLDEN CROSS;
- PLANFER;
- CAARJ.



Oncologia

Selo confirma compromisso social

Unimed Brasil certifica atuação da Unimed Marquês de Valença

Está confirmado. A atuação no campo da responsabilidade social, acaba de render à Unimed Marquês de Valença a certificação que se consolida no sistema Unimed. A partir de agora, a Unimed Marquês de Valença portará o Selo de Responsabilidade Social Unimed 2007. Esta vitória, é fruto dos diversos projetos e programas implementados pela Unimed Marquês de Valença, no correr dos anos, que a colocaram em posição de vanguarda na região onde atua.

As ações nas áreas de Meio Ambiente (Projeto Reflorestamento, Caminhadas Ecológicas, Papel reciclado,

Coleta seletiva do Lixo), Assistência Social (Projeto Alegro/Apae), Saúde Preventiva (Vacinações, dosagem de glicemia, aferições de pressão), Esporte e Cultura, devidamente registradas e apresentadas a comissão de julgamento do selo, ratificaram o perfil de empresa comprometida com a comunidade, da qual faz parte.

A edição 2007 do Selo de Responsabilidade Social da Unimed Brasil e da Fundação Unimed agradeceu a Unimed Marquês de Valença e mais 177 outras cooperativas, das 209 que solicitaram a certificação.



foto: divulgação

Acima, o certificado enviado a Unimed Marquês de Valença

178 Cooperativas certificadas com o Selo de Responsabilidade Social Unimed 2007

Certificação, que teve 209 participantes, oferece "feedback" detalhado com possibilidades de evolução e amadurecimento

A Unimed do Brasil e a Fundação Unimed acabam de concluir o processo de certificação com o Selo de Responsabilidade Social Unimed 2007. E o resultado foi, mais uma vez, positivo: 178 cooperativas foram certificadas, um aumento de 13,5% com relação a 2006.

A edição deste ano, que teve a participação de 209 cooperativas, não comemora apenas um número maior de Unimed aptas a utilizarem o diferencial, mas o avanço nos programas locais de Responsabilidade Social, objetivo principal da certificação. "Nós desenvolvemos uma metodologia que prioriza o feedback aos participantes, de modo que a cada ano as singulares e federações podem implementar melhorias e evoluir para a incorporação da Responsabilidade Social na gestão da organização", explica o diretor de Marketing e Desenvolvimento da Unimed do Brasil e presidente da Fundação Unimed, Almir Gentil.

O dirigente refere-se ao relatório que as cooperativas recebem depois do processo

de certificação, detalhando a performance analítica por item. Trata-se de um retorno individual do desempenho da singular em relação às suas debilidades, evoluções e fortalezas com base nos indicadores das 107 questões respondidas.

Prova de que o sistema adotado tem gerado bons resultados é o aumento das Unimed que atingiram os estágios 2 e 3 da certificação. De 54 que encontravam-se no segundo estágio em 2004, agora o número é de 111. Já o nível 3, considerado de maturidade da cooperativa, teve o índice de quase 100% de aumento, pulando de 13 no ano passado para 24 em 2007.

Indicadores revistos – A novidade desta edição da certificação foi a revisão do item "Meio Ambiente", aprofundando as questões relacionadas ao gerenciamento de resíduos de serviços de saúde, que teve um manual sobre o tema lançado em 2005 pela Confederação e a Fundação.

Outro ponto que evoluiu foram as questões voltadas ao cooperativismo, estimulando

a internalização de seus valores e princípios na Política de RS das Unimed. Além disso, o Balanço Social está ainda mais abrangente e detalhado.

Todo o processo contou com o apoio de um novo software, especialmente desenvolvido para a certificação 2007, que facilita a consolidação dos balanços estaduais e o do Sistema Unimed.

As três singulares melhor pontuadas na



certificação serão homenageadas durante a 37ª Convenção Nacional Unimed com o Prêmio de Responsabilidade Social Djalma Chastinet Contreiras. Também serão premiadas as federações que consolidaram o Balanço Social de seus Estados.

Dra. Márcia Galvão
CRM 52478990
Gastroenterologia e Clínica Médica
Consultas com hora marcada (3ª e 5ª)
Tel.: (24) 2452-3205
End.: Rua João Rufino, Ed. Panorama - nº 11 - sala 409

Neuro *Mergener*
Eletroencefalograma Digital com Mapeamento Cerebral Computadorizado
Agora Valença e região podem dispor do que há de melhor na alta tecnologia do Eletroencefalograma Digital com Mapeamento Cerebral.
Dra. Claudia Mergener ELETROENCEFALOGRAFISTA
Rua Rui Barbosa, 133 - Centro - Valença-RJ **(24) 2453-3442**
CONVÊNIO: **Unimed** MARQUÊS DE VALENÇA

Novos telefones: Sede (24) 2453-9750 e Hospital Unimed (24) 2453-9700



Por Dr. Carlos Castilho

Cooperativismo- conceito- objetivos- crenças - símbolos

O movimento cooperativista iniciou-se na Europa, em 1844, através do inglês Robert Owen, fundando a Sociedade Pioneira Equitativa de Rochdal, integrada por tecelões; sendo que no Brasil teve gênese no meio rural no século XIX e hoje é regulamentada por leis próprias e representada pela Organização das Cooperativas do Brasil.

Chama-se cooperativismo a doutrina que tem por objetivo a solução de problemas sociais, por meio de comunidade de cooperação com fortes pilares na responsabilidade social.

Princípios cooperativistas:

- **Livre adesão** - são organizações voluntárias, abertas a todos que estejam aptos a utilizar os seus serviços e assumir as responsabilidades como membros, porém admite-se que estatutariamente se restrinja a participação de pessoas para que elas possam manter seus objetivos.

- **Gestão democrática** - os cooperados tem poder de decisão dentro da cooperativa através de assembleias, assim como eleger seus representantes que irão administrar a sociedade.

- **Participação econômica** - todos contribuem igualmente na formação do capital da cooperativa, o qual é controlado democraticamente, cujo destino das sobras e despesas é definido nas assembleias convocadas para tal fim.

- **Autonomia e independência** - são organizações autônomas, de ajuda mútua, controlada pelos seus membros, democraticamente.

- **Educação, formação e informação** - a formação, a capacitação cooperativista constitui, meta permanente, através de ações e recursos destinados especificamente.

- **Interooperação** - intercâmbio de informações, produtos e serviços entre cooperativas, viabilizando o setor como atividade sócio-econômica.

- **Interesse pela comunidade** - bem estar e o desenvolvimento sustentado na comunidade onde está inserida, através de política e programas sócio-culturais em parceria com a sociedade e órgãos governamentais; a cooperativa é concebida como uma comunidade humana e não apenas uma empresa, com visão humana do empreendimento, desenvolvimento humano

sem exclusão, visando um modelo sustentado e holístico no sentido de conseguir equilíbrio dos novos mercados.

Entendemos cooperativas, portanto como uma sociedade constituída por membros de grupo econômico e social, objetivando benefícios comuns, norteados pela democracia, igualdade, equidade, solidariedade, honestidade, transparência, altruísmo e responsabilidade social.

Classificação das sociedades cooperativas:

- **Singulares** - são cooperativas sem fins lucrativos ou aquelas constituídas no mínimo por vinte pessoas físicas e caracterizam-se pela prestação de serviço aos seus cooperados.

- **Centrais e Federações** - formadas no mínimo por três cooperativas singulares, visando organizar os serviços econômicos e assistenciais das filiadas, integrando e orientando suas atividades.

- **Confederações** - constituídas no mínimo por três federações ou centrais, na mesma ou de diferentes modalidades, objetivando orientar e coordenar as atividades das filiadas em situações que ultrapasse a capacidade da atuação das mesmas.



foto: divulgação

Símbolos do cooperativismo:

- **Pinheiros** - considerados símbolo da imortalidade e fecundidade, os pinheiros unidos são mais resistentes e ratificam a força e capacidade de expansão.

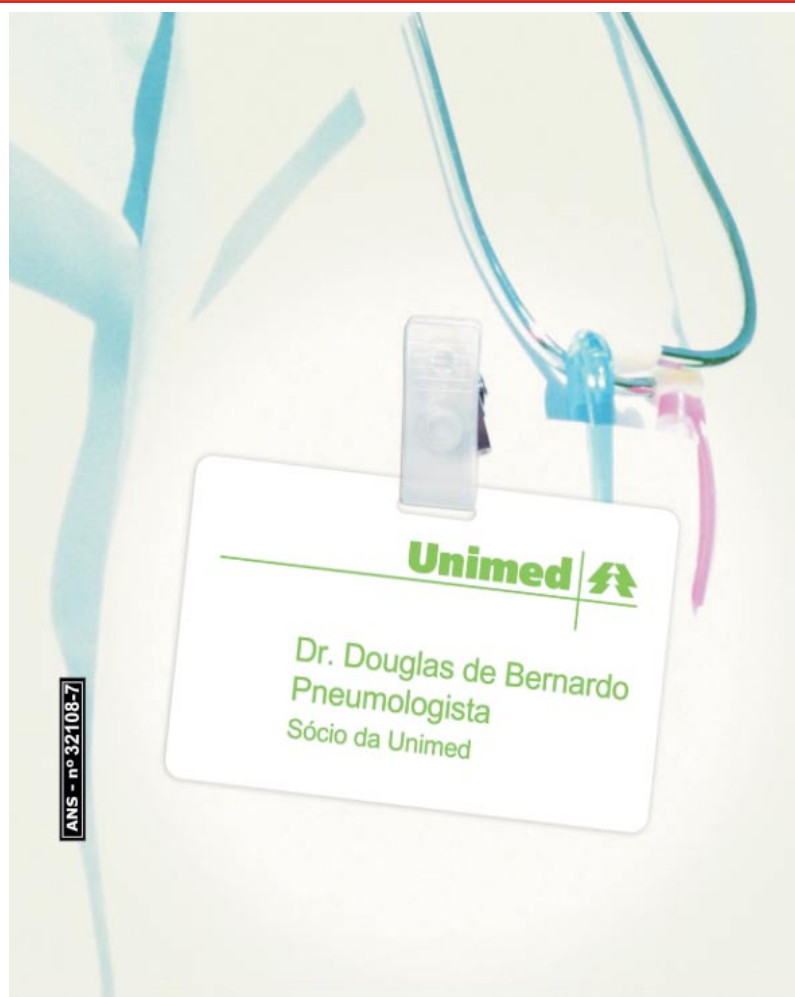
- **Círculo** - representa a eternidade, não tem começo e nem fim.

- **Verde** - representam as árvores, princípio vital da natureza e a necessidade de equilíbrio com o meio ambiente.

- **Amarelo** - simboliza o sol, fonte permanente de energia e calor.

- **Símbolo mundial do cooperativismo**: um círculo abraçando dois pinheiros, indicando a união do movimento, a imortalidade de seus princípios, a fecundidade de seus ideais e a vitalidade de seus adeptos e os pinheiros que se projetam para o alto procurando subir cada vez mais.

- **Bandeira do cooperativismo** - aprovada em 1932 pela Aliança Cooperativa Internacional, formada por sete cores do arco-íris.



Parabéns, doutor.

Você é sócio da maior cooperativa médica do mundo.
7 de julho - Dia Internacional do Cooperativismo

Unimed

Clínica Médica

Dr. Emil Galição Pimentel de Medeiros

CRM - RJ 5212279-5

(Com hora marcada)

Rua Dr. Figueiredo, 206 - Centro - Valença - RJ

2453-4105

Plano de Saúde.
Você já adquiriu o seu?

UNIVENDAS Agente Autorizado **Unimed**

(24) 2452-4340 Valença: Rua Padre Luna, 131 - Centro

(24) 2483-8752 M. Pereira: Rua Maria José, 101, loja 7 - Ed. Julia's



SERRANA
CORRETORA

E-mail: serranaseguros@uol.com.br

Seguro para todos os riscos:
Automóvel;
Vida; Residência;
Empresa; Educação;
Condomínio;
Aluguel;
Resp. Civil

Rua Padre Luna, 131 - Centro - Valença - RJ

Tel.: (24) 2453-4340

Novos telefones: Sede (24) 2453-9750 e Hospital Unimed (24) 2453-9700

Por **Cida Rigotti**
POETA E TERAPEUTA



Asfalto Vermelho

Cida Rigotti



A lua cheia desliza
sob o céu sereno,
salpicado de estrelas.
Na terra quieta
a sombra muda
desenha-se nos muros,
ocultando-se na copa
escura das árvores.
O carro ensandecido,
acelera velozmente.
Desperta a madrugada
e freia bruscamente,
ceifando uma vida.
Tingindo, sem piedade,
o asfalto de vermelho!

FILOSOFANDO

“Não corrigir nossas faltas
é o mesmo que cometer novos
erros”.

Confúcio

TROVA

Errata:

Por omitir-se o nome do
autor dessa trova, **Alberto**

**Ferreira, ela
está sendo
repetida.**

Ateu – enfermo que sonha
Na ilusão que persiste.
Um filho que tem vergonha
De dizer que o Pai existe !

Alberto Ferreira

SÓ-RINDO

- Eu vou fazer uma coisa e tu adivinhas o que é. Está bem ?
- Está.
- Então, o que é que eu estou fazendo ?
- Nada !
- Essa não! Estou subindo para o quinto andar.
- Mas, tu não moves os pés !
- Claro que não! Estou no elevador!

REFLEXÃO

“Dois homens, gravemente enfermos, estavam no mesmo quarto de hospital. Um deles ocupava o leito que ficava próximo à única janela do quarto. Durante uma hora, todas as tardes, ele podia sentar-se na cama. O outro, não podia mover-se e ficava sempre deitado de costas. Os dois enfermos tornaram-se amigos.

Todas as tardes, quando o homem da cama perto da janela se sentava, descrevia ao companheiro de quarto as coisas que conseguia ver através da janela.

O homem da cama ao lado

começou a viver à espera desses períodos de hora, em que o mundo dele era alargado e animado por toda a atividade e cor do mundo do lado de fora.

A janela se abria para um parque com um lindo lago. Patos e cisnes nadavam nas águas tranquilas e as crianças brincavam em alarido. Jovens namorados caminhavam de mãos dadas por entre as flores de todas as cores. O arco-íris surgia nas quentes tardes de chuva. Árvores velhas e enormes acariciavam a paisagem e uma tênue vista da silhueta da cidade podia ser vista no horizonte.

Enquanto o homem da cama perto da janela narrava tudo o que via com extraordinária emoção, o homem do outro lado do quarto fechava os olhos e imaginava as cenas nos mínimos detalhes.

Um dia, o homem perto da janela descreveu um garboso desfile que estava passando. O outro homem não ouviu a banda, mas conseguiu vê-la e ouvi-la mentalmente. Sorriu maravilhado!

E assim passavam-se os dias e as semanas...

Uma manhã, quando a enfermeira chegou ao quarto, encontrou o corpo sem vida do homem perto da janela. Tinha falecido calmamente enquanto dormia.

O outro homem ficou muito triste e deprimido.

Logo que lhe pareceu apropriado, pediu para ocupar o leito perto da janela.

A enfermeira fez a troca e depois de se certificar que o enfermo estava

bem instalado, deixou o quarto.

Lentamente, cheio de coragem e dores, o homem ergueu-se, apoiado no cotovelo, para contemplar o mundo lá fora. Fez um esforço enorme e olhou através da janela, que dava, afinal, para uma alta parede de tijolos...

O homem perguntou à enfermeira o que teria feito com que o falecido companheiro lhe tivesse descrito coisas tão maravilhosas.

A enfermeira respondeu-lhe, chorando, que o homem era cego e que, talvez, ele quisesse apenas dar coragem ao colega de infortúnio...”

Fonte: Yahoo! 8 / 12 / 06



**Amigos, leitores,
um abraço de**

Viva a Vida!

Fotos: Divulgação

Escala de Plantões do Hospital de Clínicas Marquês de Valença

		DOMINGO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
07:00 às 19:00	Pediatra	Dr. José Antônio	Dra. Lílian Horta	Dra. Kely	Dra. Andrea Vidal	Dr. Roberto	Dr. Roberto	Dra. Marise ou/ Dra. Sônia
	Geral	Dr. Angel	Dra. Cristiane	Dr. Carlos Alberto	Dr. Victor	Dr. Joaquim	Dr. Angel	Dr. Ricardo Muniz
19:00 às 07:00	Pediatra	Dr. José Antônio	Dra. Lílian Horta	Dr. Roberto	Dra. Andrea Vidal	Dr. Castilhos	Dra. Denise Mouffron	Dra. Elisângela ou/ Dra. Sônia
	Geral	Dr. Angel	Dra. Águeda	Dra. Cláudia Ermida	Dra. Cátia	Dr. Rogério Horta	Dr. Ricardo Rocco	Dr. Azulil

Obs.: A escala de plantões poderá ser alterada, eventualmente, por motivo de força maior. Para que não haja dúvida, confirme pelo telefone (24)2453-2020

DESCUBRA UM NOVO CONCEITO EM QUALIDADE DE VIDA

Nutrição * Acupuntura * Terapia ocupacional * Fonoaudiologia * Odontologia * Hidroginástica * Hidroterapia * Natação para bebê * Enfermagem * Fisioterapia neurológica * Reabilitação cardiovascular e respiratória * RPG * ATM * Neuropediatria dermatofuncional * Estética * Pediatria respiratória * Tratamento anticelulite e estrias * Psicologia * Geriatria * Dermatologia * Clínica Médica Oncológica e Infecto-contagiosa

FAÇA UMA VISITA E DESCUBRA O QUE É BEM ESTAR



CONVÊNIOS:

Unimed
Marquês de Valença

Sta. Casa de Misericórdia
de Valença

Rua Silva Jardim, 260, Centro - Valença
Tel.: (24) 2452-0436

Reflorestamento abraça Rio das Flores

Projeto estende-se em novas áreas com plantio feito por estudantes

O projeto de reflorestamento da Unimed Marquês de Valença é seguramente o trabalho de maior responsabilidade social disponível na região. Iniciado a alguns anos, visa reflorestar áreas degradadas com mudas da mata nativa. Na primeira fase, foram plantadas dez mil mudas, na área do quartel do Exército - Esquadrão Tenente Amaro. Em seguida, a segunda fase, em 2006, foram plantadas mais vinte mil mudas já sob a parceria da ong SOS Mata Atlântica. Agora, exatamente, na programação da Semana do Meio Ambiente do município de Rio das Flores, no dia 4 de junho, foi feito o plantio de 2,5 mil mudas da Unidade de Conservação Bela Vista, em Taboas. A ação que teve a participação de alunos da rede pública escolar repetiu-se, ainda, nas outras unidades de Rio das

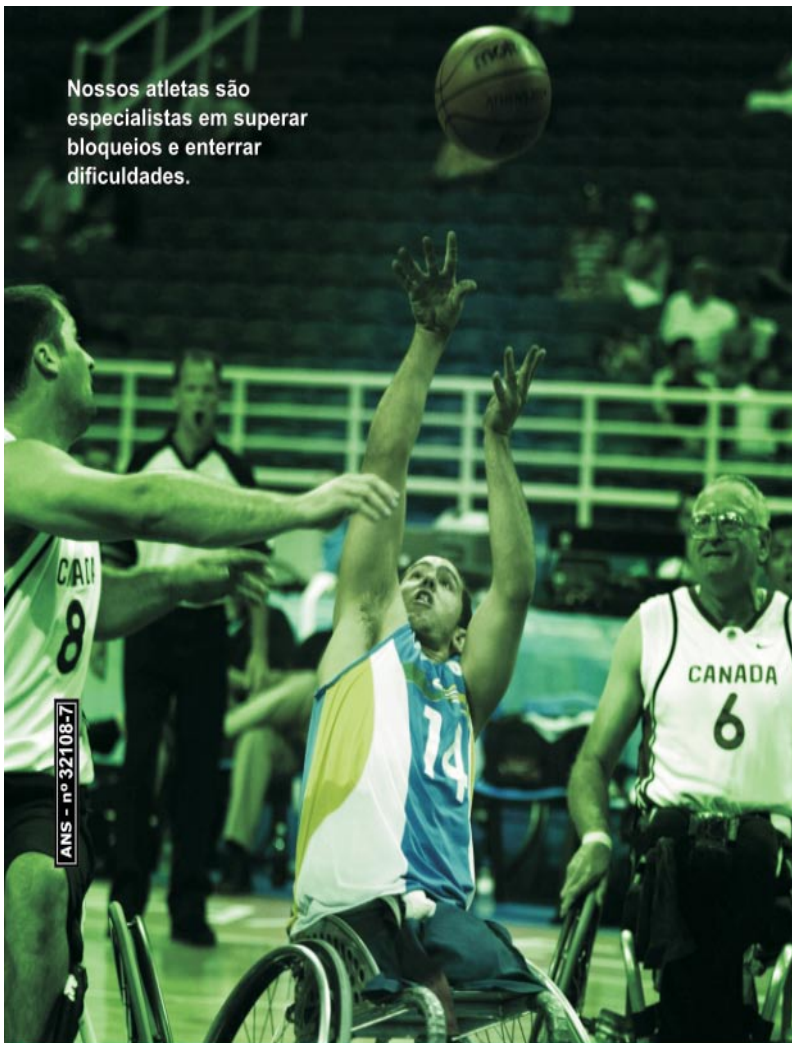
Flores: Sossego e Formoso.

A Unimed Marquês de Valença tem investido em outras frentes ambientais. Introduziu o uso exclusivo de papel reciclado, em sua administração. Com a utilização de lixeiras específicas, está habituando os funcionários a necessidade da coleta seletiva de lixo. Outra investida, nesta área, foi a colocação de tambores de lixo no caminho de acesso do Mirante da Torre, em Valença, bem como o incentivo aos funcionários para prática de atividades de caminhadas ecológicas, tanto no referido mirante, quanto no Açude da Concórdia e no mirante de Rio das Flores.



Os estudantes de Rio das Flores participaram do plantio de mudas e garantiram o sucesso de mais uma etapa

fotos: divulgação



Nossos atletas são especialistas em superar bloqueios e enterrar dificuldades.

ANS - nº 32108-7

Atletas do Comitê Paraolímpico, a Unimed se orgulha de estar por trás de toda essa saúde.

Unimed 

Unimed. O Plano de Saúde Oficial da Equipe Paraolímpica Brasileira.

Na Corte do **MARQUÊS**

Prevenção

Com o objetivo de garantir a saúde de seus funcionários, a Unimed Marquês de Valença promoveu em sua sede e no Hospital de Clínicas Marquês de Valença, a vacinação contra gripe, hepatite B e anti-tétano. Na foto ao lado, a funcionária Sandra no momento em que recebia a aplicação da vacina da gripe, na própria sede da Unimed.



TISS



Visando adequar-se as novas rotinas exigidas pela Agência Nacional de Saúde, a Unimed Marquês de Valença promoveu reuniões-palestras voltadas cooperados, secretárias e prestadores de serviços, em Valença e Miguel Pereira. O programa de Transferência de Informes de Saúde Suplementar (TISS) envolve a confecção de guias e toda troca de informações do sistema. A palestra foi conduzida por César Cardim da Federação das Unimed's do Estado do Rio de Janeiro, foto acima.

Hospital

No Hospital de Clínicas Marquês de Valença visando sempre melhorar a qualidade do atendimento, a Unimed Marquês de Valença está adquirindo um novo tomógrafo de geração mais avançada, que deverá estar instalado dentro de quarenta dias. Lá, também, acabamos de reformular a central de gás, melhorando o acesso e manutenção dos tanques de oxigênio.

fotos: divulgação

Transformação pela música

Unimed apóia projeto cultural que vai mudar a vida de jovens e crianças

Ampliando sua ação voltada para Responsabilidade Social, a Unimed Marquês de Valença firmou convênio de apoio a Sociedade Musical Camerata Riofloreense que desenvolve projeto pioneiro no município de Rio das Flores. Trabalhando a divulgação da música clássica nas escolas, os músicos Ademar Teixeira Filho, Wagner de Medeiros Andrade e Neimar Roberto de Souza e Silva dão cursos gratuitos para os estudantes e vislumbram a criação de uma orquestra do município.

O projeto é dividido em três sub-projetos. O primeiro é o "Quartas Musicais" que apresenta concertos palestras em todas as escolas de Rio das Flores, inclusive nas rurais. O segundo é o "Tocando o futuro" que oferece capacitação de músicos com aulas semanais onde são dadas três disciplinas: Teoria Musical, Musicalização e Flauta Doce e Canto Orfeônico. Nos dois projetos, a Prefeitura dá todo apoio disponibilizando o transporte dos músicos às escolas e dos alunos as aulas de música ministradas no antigo Patronato, à três quilômetros do centro de Rio das Flores, e adquirindo instrumentos musicais. Com 179 alunos, a Camerata prepara-se para iniciar o terceiro subprojeto que é o "Construindo Sonhos", que pretende ensinar o ofício de luthier na construção e manutenção de violinos, violas e violoncelos.

Segundo Neimar Roberto, o objetivo, a longo prazo, é tornar Rio das Flores referência na música oferecendo novas possibilidades à comunidade escolar. "Vamos preparar os alunos que tiverem aptidão e

interesse para bons professores e para o exame da Ordem dos Músicos", garantiu. No dia 25 de maio de 2007 foi assinado Termo de Compromisso de Apoio a Cultura entre a Unimed Marquês de Valença e a Sociedade Musical Camerata Riofloreense.

A Camerata Riofloreense é presidida pelo senhor Dimas Gabriel



fotos: divulgação



e conta, ainda, com a parceria da Light, Montreal Engenharia e Petrobonus e com o apoio do prefeito Vicente Guedes, da secretária de Educação, Janaina Teixeira, e da chefe de Cultura, Norma da Rocha.

ANIVERSÁRIOS

COOPERADOS

JUNHO

- Dia 02 - Carlos de C. Gomes
- Dia 05 - Angela M. Bastos Silva
- Dia 12 - Jo Yoshikuni Osugue
- Dia 15 - Viviane Lima Dias
- Dia 19 - Márcia M. Galvão Pereira
- Dia 22 - Emídio Cafure

JULHO

- Dia 03 - Denis de Paula Tabosa
- Dia 07 - Cátia H. de P. Fernandes
- Dia 13 - Fátima C.A. de C. Guimarães
- Dia 14 - Saeko Miyazato Osugue
- Dia 17 - Filma Miranda Medeiros
- Dia 26 - Carlos Castilho da S. Fonseca
- Dia 27 - Robezio Pereira Monteiro
- Dia 29 - João H. B. Tavares

FUNCIONÁRIOS

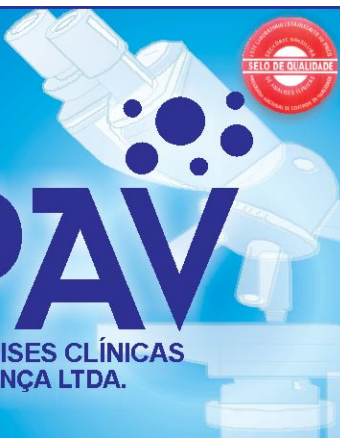
JUNHO

- Dia 09 - Francisco A. da S. Costa
- Dia 11 - Dr. Victor F. M. Torres
- Dia 14 - Maria de F. N. de Sena
- Dia 14 - Zilda Anthero
- Dia 16 - Wagner Lima da Silva
- Dia 18 - Kelly Azevedo A. Aquino
- Dia 22 - Robson Rodegheri Rosa

JULHO

- Dia 05 - Wallace de Souza Santos
- Dia 17 - Sandra de F. P. Gonçalves
- Dia 19 - Denis Wallace de Souza
- Dia 23 - Arlinda de Fátima Alves
- Dia 25 - Alexandre Farina
- Dia 25 - Tarcísio F. S. Pinto

Experiência e Tecnologia para sua segurança



LAPAV

& LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS MARQUÊS DE VALENÇA LTDA.

Rua Domingos Mariano, 151-Centro. Tel.: 2453-4801

Rua Cel. Leite Pinto, 105- Hospital Geral. Tel.: 2453-4678

Em constante processo de expansão tecnológica visando a qualidade final de seu exame

LABORATÓRIO DE PATOLOGIA CLÍNICA

LAB-CLIN

Exames automatizados, controles de qualidade nacionais e internacionais e resultados via internet

Laboratório de Patologia Clínica Dr. Tufic Ganem Ltda.

Rua Bernardo Vianna, 15 - Sala 101 - Centro Valença - RJ - CEP 27600-000

TELEFAX

(24) 2453-6541

VISITE NOSSA HOME PAGE NA INTERNET www.labclin.com.br



Do Norte ao Sul Fluminense, com a garantia de quem sabe trabalhar.

Adquira o seu plano de saúde com quem tem mais de 20 anos no mercado, oferecendo a melhor consultoria e o melhor atendimento.

NOSSOS ENDEREÇOS:

MIGUEL PEREIRA:
Rua Áurea Pinheiro, 171 sl. 101
Em cima da Clínica Dr. Muniz
Telefax: (24) 2484-3369

VALENÇA:
Av. Nilo Peçanha, 396, Loja 12
Centro - Galeria Raif Tabet
Telefax: (24) 2453-2528 / 2453-6558